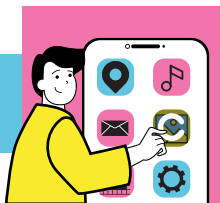


CYBER RÉFLEXES

Se protéger sur Internet



MA MÉMO-LISTE À LA MAISON

- ☐ Je choisis des mots de passe solides : 12 caractères, majuscules et minuscules, chiffres et caractères spéciaux (\$, *, !).
- ☐ J'utilise un mot de passe différent pour chaque compte et service en ligne.
- ☐ J'utilise un gestionnaire de mots de passe.
- ☐ Je sauvegarde régulièrement mes données (photos, contacts, messagerie, documents, etc.) pour ne pas les perdre.
- ☐ Je télécharge les logiciels ou les applications sur les sites officiels des éditeurs.
- ☐ J'utilise un antivirus sur tous mes appareils.
- ☐ Je mets à jour mes appareils, logiciels et applications que j'utilise.
- ☐ Je ne fais pas d'opérations sensibles depuis un Wi-Fi public : paiement, saisie de données personnelles.
- ☐ Je ne clique pas sur les liens dans les courriels et je privilégie les connexions depuis les sites ou applications officiels.